

# Η ΖΩΗ ΝΑ ΚΟΒΕΙ ΤΗΝ ΑΝΑΣΑ

ΟΧΙ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ  
ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ



Η “FairLife - Φροντίδα για τον Καρκίνο του Πνεύμονα” είναι ο πρώτος μη κερδοσκοπικός κοινωνικός φορέας στην Ελλάδα, που ασχολείται αποκλειστικά με τον Καρκίνο του Πνεύμονα και δημιουργήθηκε στη μνήμη του Simon Bell που έχασε τη μάχη με τον Καρκίνο του Πνεύμονα.

## Κλινικές Μελέτες

Υπάρχουν νέες θεραπείες για τον Καρκίνο του Πνεύμονα που είναι προσβάσιμες μόνο στα πλαίσια κλινικών μελετών και που για ορισμένα στάδια και ορισμένους ασθενείς μπορεί να υπερέχουν συγκριτικά με τις κλασσικές θεραπείες. Στις κλινικές μελέτες του σήμερα χορηγούνται κάποιες απο τις αποτελεσματικές θεραπείες του αύριο.

Ενημερωθείτε από το γιατρό σας, για το εάν υπάρχει τη δεδομένη στιγμή κλινική μελέτη κατάλληλη για την περίπτωση σας.

### Ό,τι πρέπει να γνωρίζετε...

Είναι σημαντικό να γίνει ολοκληρωμένος μοριακός έλεγχος του όγκου σας. Βοηθά στην επιλογή καταλληλότερης θεραπείας στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της δικής σας περίπτωσης. Δεν είναι λάθος να ζητήσετε δεύτερη γνώμη ειδικού για το πρόβλημά σας.

### Συνεργασίες



### Είμαστε Μέλη



**Όραμα μας** Ίδανικά ένας κόσμος χωρίς Καρκίνο του Πνεύμονα!

**Αποστολή μας** Να υποστηρίξουμε κάθε ασθενή που πάσχει από Καρκίνο του Πνεύμονα σε όλη τη δύσκολη διαδρομή του από τη διάγνωση μέχρι τη θεραπεία.

Να ευαισθητοποιούμε το ευρύ κοινό για τα αίτια της νόσου με στόχο την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση.

**Στόχος** Μείωση της θνησιμότητας, αύξηση της επιβίωσης, βελτίωση της ποιότητας ζωής και απενεχοποίηση του στίγματος για όσους νοσούν από Καρκίνο του Πνεύμονα.

Γινόμαστε η γέφυρα μεταξύ ασθενών – φορέων και κοινωνίας σε συνεργασία με ιδρύματα, συλλόγους, ιατρικά κέντρα και γιατρούς με στόχο την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση, αλλά και την υποστήριξη όσων νοσούν από Καρκίνο του Πνεύμονα.

Η Ομάδα μας υποστηρίζεται από >70 επιστήμονες.

Μάθετε περισσότερα στο:

[www.fairlifelcc.com](http://www.fairlifelcc.com)



**Fair LINE 1157**  
Γραμμή Ενημέρωσης και Υποστήριξης για τον Καρκίνο του Πνεύμονα.

Κλήσεις προς τον 1157 από συνδρομητές ΟΤΕ έχουν μέγιστη ανά λεπτό χρέωση 0,18€/Λεπτό (τελική τιμή μαζί με φόρου) από τις 2 Φεβρουαρίου 2022 η νέα λιανική τιμή διαμορφώνεται στα 0,2356€ χρέωση ανά λεπτό και ισχύει για κλήσεις από COSMOTE κινητό προς τον Σύντομο Κωδικό σας (οι τιμές περιλαμβάνουν ΦΠΑ 24%). Κλήσεις από άλλα δίκτυα σταθερής ή κινητής τηλεφωνίας χρεώνονται σύμφωνα με το εκάστοτε ισχύον τιμολόγιο του κάθε παρόχου.

Click here

ΓΙΝΕ ΦΙΛΟΣ



Ναπολέοντος Ζέρβα 18  
166 75 Γλυφάδα  
Τ: 213 0165 784  
E: [info@fairlifelcc.com](mailto:info@fairlifelcc.com)

Η **ακτινοθεραπεία** είναι μία από τις βασικές θεραπευτικές μεθόδους κατά του καρκίνου. Βασίζεται στη χορήγηση ακτινοβολίας υψηλής ενέργειας με στόχο την καταστροφή ενός όγκου ή των καρκινικών κυττάρων, που ενδέχεται να έχουν μείνει μετά από μία χειρουργική επέμβαση και την όσο το δυνατόν λιγότερη επιβάρυνση των γύρω φυσιολογικών ιστών.

Εφαρμόζεται είτε μόνη, είτε σε συνδυασμό με τις άλλες θεραπευτικές μεθόδους (χειρουργική επέμβαση, χημειοθεραπεία, ανοσοθεραπεία) για τη θεραπεία του Καρκίνου του Πνεύμονα.

Η **ακτινοθεραπεία** μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε όλα τα στάδια, τόσο σε αυτά του μη μικροκυτταρικού Καρκίνου του Πνεύμονα (Non Small Cell Lung Cancer) όσο και σε αυτά του μικροκυτταρικού Καρκίνου του Πνεύμονα (Small Cell Lung Cancer).

Ο τρόπος με τον οποίο η ακτινοθεραπεία χρησιμοποιείται, ειδικά για τη θεραπεία ασθενών με Καρκίνο του Πνεύμονα εξαρτάται από:

- τον τύπο και το στάδιο του Καρκίνου του Πνεύμονα
- τη γενική κατάσταση του ασθενούς
- άλλους ιατρικούς παράγοντες
- την επιλογή του ασθενούς

### Ο ογκολόγος ακτινοθεραπευτής

- ογκολόγος με εξειδίκευση στην ακτινοθεραπεία - έχει τη συνολική ευθύνη για την ακτινοθεραπεία, αλλά ταυτόχρονα συνεργάζεται στενά με τους γιατρούς των άλλων ειδικοτήτων, ούτως ώστε από κοινού να καθορισθεί το συνολικό πλάνο και το βέλτιστο σχήμα για την επίτευξη αυτών των στόχων **για κάθε ασθενή ξεχωριστά.**

## Η ακτινοθεραπεία ενάντια στον Καρκίνο του Πνεύμονα χρησιμοποιείται:

- ως κύρια θεραπεία του ασθενούς με ή χωρίς χημειοθεραπεία, με στόχο την ίαση.
- πριν από τη χειρουργική επέμβαση με ή χωρίς χημειοθεραπεία, με στόχο τη συρρίκνωση του όγκου.
- μετά από χειρουργική επέμβαση με ή χωρίς χημειοθεραπεία, με στόχο την καταστροφή τυχόν εναπομεινάντων καρκινικών κυττάρων.
- για την αντιμετώπιση μεταστατικών εστιών όταν ο Καρκίνος του Πνεύμονα έχει επεκταθεί εκτός πνευμόνων, όπως πχ στον εγκέφαλος, τα οστά κ.α
- ως θεραπεία σε μια περιοχή, όταν η στοχευμένη θεραπεία ή η ανοσοθεραπεία ελέγχουν άλλες περιοχές εξάπλωσης της νόσου.
- για την ανακούφιση συμπτωμάτων, όπως στις περιπτώσεις πόνου, δύσπνοιας ή άλλων.

Οι πληροφορίες στο παρόν προορίζονται για γενική πληροφόρηση και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή του ιατρού ή άλλου αρμόδιου επαγγελματία υγείας

### Η ακτινοθεραπεία

ενάντια στον Καρκίνο του Πνεύμονα χορηγείται (μετά από πολύ προσεκτικό σχεδιασμό, καθορισμό και υπολογισμό των δόσεων από τον Ακτινοθεραπευτή Ογκολόγο και τον Φυσικό Ιατρικής), από ένα σύστημα που ονομάζεται Γραμμικός Επιταχυντής.

Ο βραχίονας του μηχανήματος όταν ακτινοβολεί βρίσκεται σε απόσταση από το σώμα του ασθενούς (εξωτερική ακτινοθεραπεία ή EBRT) και έτσι **δεν του δημιουργεί καμία αίσθηση κλειστοφοβίας.**

**Σε ελάχιστες περιπτώσεις** η ακτινοθεραπεία μπορεί επίσης να χορηγηθεί προωθώντας μέσω ειδικών εφαρμογών ραδιενεργές πηγές πολύ κοντά στον όγκο (βραχυθεραπεία).

**Υπάρχουν πολλές τεχνικές** που μπορούν να εφαρμοστούν ανάλογα με τις δυνατότητες κάθε μηχανήματος. Βέβαια η αλματώδης εξέλιξη σε όλους τους τομείς της τεχνολογίας τα τελευταία χρόνια, είχε άμεση εφαρμογή και στην ακτινοθεραπεία, η οποία έχει φτάσει πλέον σε **εξαιρετικά υψηλό επίπεδο ακρίβειας, στόχευσης και κατανομής της δόσης.**

**Τρέχουσες κλινικές δοκιμές** διερευνούν τον συνδυασμό της ακτινοθεραπείας με άλλες θεραπείες και κυρίως με την ανοσοθεραπεία, ούτως ώστε να βρεθεί ο καλύτερος και πιο αποδοτικός τρόπος συνδυασμού της χορήγησής τους.

